

القدس - السبت ١٤ شباط ١٩٨٧م - ١٥ جمادى الثانية ١٤٠٧هـ - العدد ٤٢٥٢ - السنة الخامسة عشرة
AL - FAJR DAILY - JERUSALEM - FEBRUARY 1987 - SATURDAY 14 - No. 4353



فصل فی

الجنرال داف شمرون ولمهمات الصعبة لرئاسة الأركان القادمة

الآخيرة بحيث أن من المفكوك فيه أن تولي كل هذه المحاولات في حجم الفلك التي سيحل بها ويرث ليفي لرئاسة الأركان. ولكن بعد انتهاء العاصفة التي اجتاحت رئاسة الأركان والجيش فإن مهمات صعبة تنتظر الجنرال داف



فائل إيفان

صادقت الحكومة يوم الأحد الماضي في جلستها على تعيين الجنرال داف شمرون رئيساً جديداً للأركان الجيش الإسرائيلي وكان إسحق رابين قد أوصى بذلك أمام الحكومة. ويؤكد شمرون قد أنهى نضاله لتسلم هذا المنصب حيث وقت رئيس الأركان الحالي، الجنرال ليفي في وجه هذا التعيين وعارض شمرون حتى اللحظات



موشيه شيمون

شمرون في منصبه الجديد، كما واجهت من سبقوه في هذا المنصب وهو يلزم الآن بأن يحدث ثورة في الجيش وخاصة في مجال التسليح بأسلحة حديثة ودقيقة وذلك لتعويض النقص في القوى البشرية في الجيش، ورغم أن الجيش يقوم بالتزويد بشكل هذه الأسلحة بين الحين والآخر إلا أن الوضع سيختلف الآن لأن هذه الثورة لها أهمية خاصة في هذا الوقت بالذات. أن ساحة المعارك التي سحارب فيها الجيش الإسرائيلي في المستقبل

ستختلف بشكل جوهري، حيث ستستخدم الأجهزة التكنولوجية الدقيقة الحديثة، وهذا الواقع الجديد يلزم إجراء تغيير جوهري في مبنى القوى البشرية وبشكل تليق بها. وتدرك جيداً بأن التسليح بهذه الأسلحة الحديثة والمتطورة يجب أن يرافقه تدريب ملائم لهذه الأسلحة وهذا يتطلب خلق ثورة في نمط تفكير جنرالات هيئة الأركان، وهذا يعني بأن نمط الحافطين في قيادة الجيش لم يعد يجدي نفعاً. ولقد صرح الجنرال شمرون في الماضي أكثر من مرة في هذا الاتجاه "أي اتجاه تغيير في أوضاع الجيش" ومن الممكن أن يخرج رئيس الأركان الجديد بالقيام بذلك حال تسلمه منصبه. "الفهموع اللائي" موقف الجنرال شمرون يشهد بذلك



داف شمرون

موقف رئيس الطائفة الذي قام بأعداد خطة العمل الاستراتيجية للجيش، ويعتبر أكثر من غيره في هيئة الأركان التطلعات في ميادين الدفاع، التي ستعيق في تنفيذ الثورة التي التزم

بقلم: روني فريدمان

بالقيام بها. وسيتقضي تنفيذ خطة العمل الاستراتيجية للجيش في سنة ١٩٨٧ ٤٠٠ مليون شيكل حيث يدرك شمرون بأنه لن يحصل على الميزانية المخصصة بأغوية واحدة زيادة، وسيضطر لإيجاد حل لذلك بوسائل أخرى. واحد المصادر الذي أشار إليه أكثر من مرة هو الفاء مشروع طائرة اللائي لأنه كان من أكثر جنرالات هيئة الأركان انتقاداً لمشروع اللائي. وحسب اعتقاده فإن الحل الأفضل لديه في ظل التطلعات الاضطرارية وشرا طائرات حربية أمريكية وتحويل المبالغ المخصصة لمشروع اللائي لمشاريع أخرى حيوية للجيش.

وسيكون مطلوب من رئيس الأركان الجديد أن يتولى بشجاعة شخصية ليستطيع طرح موضوع اللائي من جديد وذلك في بداية تسلمه منصبه ومن المتوقع أن يستعين وزير الدفاع بالجنرال شمرون لتصفية واثبات مشروع اللائي لأنه يؤمن به ولكنه غير مهتم بالثأر لأسباب سياسية.

لشمرون بمشروع اللائي أو بدونه سيضطر لأعطاء أجوبة لأخطار الفترة السابقة تلك والأخطار من تعجيز حرب قبل أن تتمكن إسرائيل من التسليح بالأسلحة "الزينة" لأن الحل الممكن للمحافظة على مستوى الجيش يلزم استثمار مبالغ مالية كبيرة بدون أن يفرج مدمرها.

نأمل بأن يجمد الجنرال شمرون الشعار القائل أن الجيش بحاجة إلى دفعة للامام، فلا شك بأن الجيش

يحتاج إلى دفعة جديدة لرئيس مسؤوليات الجنود والضباط القتالية لأن فترة الجنرال موشي ليفي لم تكن جيدة على الجيش، حيث انخفضت المعنويات وقد شكّل الجنود الذي

أصاب قيادة الجيش خطراً حقيقياً على الجيش الإسرائيلي يتطلب رئيس الأركان الجديد إعادة ثقة الضباط والجنود بالقيادة العليا للجيش.

أن إحدى الأسباب التي ظهرت في المس بمعنويات الضباط ذوي المراتب الوسطى والرفيعة فقد برزت حالات ترك الخدمة، وأن عدم استمرار الضباط الشباب في الخدمة الدائمة ليست نتيجة انخفاض الأجور التي يتقاضونها وحسب ولكن شخصية الضابط وصورته هي المشكلة الأساسية وعلى دان شمرون أن يناضل من أجل تحسين هذه الصورة التي غرمت.

وكما هو الحال في أية عملية تغيير للمناصب فإن رئيس الأركان



الجديد سيحتاج بعض الوقت لتقوية وضع الجنرال ليفي الوريثي مجالاً للثأرة الكبيرة، فقد حست حركة



البارون شيرا...
الاموال للوسمسات لوي...
شرط لمساعدة الكيرسات والمتولفات

التعيينات الأخيرة في هيئة الأركان وقيادات المناطق بصورة رئيس الأركان ووزير الدفاع.

وقبل انتخاب شمرون بأسبوع استقبل الجنرال ليفي تجسيد مدف آخر فقد استطاع أجبار وزير الدفاع

في لحظة ضعف على الموافقة على تعيين جنرال جديد كمشاور عن قسم الأركان رغم معارضة رابين لذلك.

وعلى الرغم من أن الجنرالين أمير دوروي وأوري أور لم يفضحا عن نيتهما فإن جنرالات هيئة الأركان في نهاية الأمر سيمنعوا ثقتهم الكاملة

لجان شمرون في منصبه الجديد وستعاونون معه في الجانب المهني لأن رئيس الأركان يتمتع بكفافة عالية وشخصية مثيرة ويعتبر كضابط جيد ولديه القدرة على توجيه الجيش في الفترة القادمة بالاتجاه الصحيح.

كيف ستحافظ إسرائيل على علاقاتها مع جنوب أفريقيا والمساعدات الأمريكية

ذكرت مجلة نيويورك في الآونة الأخيرة أن وزير الدفاع الإسرائيلي إسحق رابين وأر جنوب أفريقيا سراً وحذر الزعماء البيض في بريتوريا بأن إسرائيل ستعطي في وقت نشاطاتها وساعاتها لجنوب أفريقيا مثل تزويد الأسلحة والمعلومات العسكرية.



لقد واجهت حكومة بريتوريا صعوبات جمة في الحصول على معدات عسكرية سابقاً وذلك في أعقاب قرار الأمم المتحدة سنة ١٩٧٧ بفرض حزمة من العقوبات عليها وأنها خطر إرسال أسلحة إليها ولكن هذا القرار دفعها لتنتج بشكل ذاتي أسلحة دفاعية.

لقد نجحت الخطة حيث تنتج جنوب أفريقيا اليوم حوالي ٧٠٠٠ من احتياطياتها العسكرية والامنية وتنتج أسلحة خفيفة ومدفعية وطائرات مطورة، تنافس طائرة "سج ٢٢" السوفياتية والتي تزود بها أنغولا وزيمبابوي.

ويعتقد بعض الخبراء العسكريين في الولايات المتحدة وأوروبا بأن لدى جنوب أفريقيا القدرة على إيجاد نصف مليون شخص لاحتياطها البرية والبحرية والجوية.

وقد أعدت هذه القوة من أجل هدفين الأول ضمان بقاء حكومة الجيش في ظل الأعمال التي تشن ضدها من الداخل والخارج، ولرودع ليس الدول المجاورة لها وحسب بل وضع الدول التي تكتف وتدعم تلك الدول بمعدات عسكرية.

التي يمتلكها سلاح البحرية لجنوب أفريقيا إضافة لتسليم شباك صواريخ على هذه السفن.

تفوق الصناعات الجوية نظام بريتوريا

وبالنسبة للصناعات الجوية لجنوب أفريقيا كما زالت تحافظ على تفوقها وأصالتها واستطاعت إنتاج طائرة "متسينا" والتي ارتكزت على المبراج "٢" الفرنسية وبمحرك من إنتاج فرنسي وتم تطوير وزيادة مداها حيث زودت بخزان من إنتاج بونيف.

هذا التسليح يتسجم وتطور الوسائل القتالية لجيش جنوب أفريقيا واستخدام القبة الحديدية ضد معارضيها والضربات الوقائية التي يوجهها لقواعد رجال الصناعات التابعة للمؤتمر الوطني الإفريقي خارج حدود جنوب أفريقيا. ولذلك فإن حكومة بريتوريا تحافظ على ذراعها العسكرية قوية لمحاربة ذلك بالنسبة لها.

لقد استثمرت في إسرائيل عفرات الملايين من الدولارات من جنوب أفريقيا وذلك خلال السنوات الأخيرة وذلك في أعقاب الاتفاق الذي وقع بين البلدين حيث

يتم استدعائهم كاحتياط. وفي السابق انتصرت الخدمة العسكرية لجنوب أفريقيا على الجيش فقط ولكن الوضع اختلف الآن حيث يتم تجنيد أعداد من السود في الوحدات العسكرية، ويقتدر حجم السود في جيش جنوب أفريقيا بألفين ومن بينهم من وصل لمرتبة ضابط.

فالحاجات الانسية الداخلية في جنوب أفريقيا أجبرت حكومة بريتوريا على ازدياد قوتها الامنية وفراة

الشرطة لديها بشكل ملحوظ حيث بلغ عدد الشرطة بخمسين ألف - ٤٠٠٠ منهم من السود، حتى الآن لم تستطع الشرطة السيطرة على المظاهرات التي يقوم بها السود ولذلك تستمر حكومة بريتوريا زيادة قوتها ل ٥٥ ألف شخص.

ان الصناعات العسكرية لجنوب أفريقيا لا تزود الجيش والشرطة بالأسلحة وحسب بل تنتج مدافع من عيار ١٥٥ ملم وصواريخ وغيرها. وقامت ببحوثات في سلاح الدروع على الدبابات والدروع التي تمتلكها تستخدم مع الفواصات للدوريات البحرية مع الفواصات

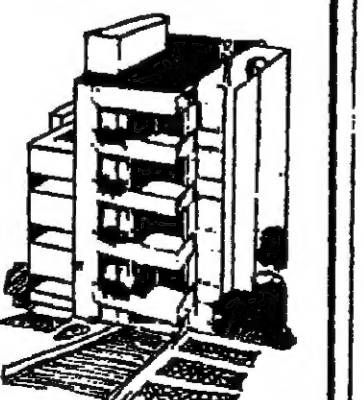
مركز الزفزة

سايحي موسى/ نيت صفقا/ القدس

تعلن عن استمارة لتوظيف الأوساط لتفويضات القبرصيين مع رواتب وعصمه، وتشييد الأوساط ضما.

الشغل مضمون مع كفالة

للمراجعة: هاتف رقم ٦٦٩٢٢٠ ٧٤٢٦٧٥
٦٩٩٥٩٨ ٧٤٢٤٠٧



حربية وصواريخ وأن رابين يفضل التصور بحدود شديد فيما يتعلق بالعلاقات مع جنوب أفريقيا.

والسؤال الذي يواجهه متخذي القرار في إسرائيل، كيف سيحافظون

على علاقات مناسبة مع جنوب أفريقيا بدون إثارة واغضب الكونغرس الأمريكي.

في السنتين الأخيرتين ١٠٠ مليون دولار. ولقد قامت بعض الشركات

الإسرائيلية باستثمارات في جنوب أفريقيا حيث تقوم إحدى الشركات ببناء ١٧٠٠٠ سكة بمبلغ ٥٠ مليون دولار.

وتشير الصحف الاجتبية أن العلاقات بين إسرائيل وجنوب أفريقيا مثيرة وعملت بيع طائرات

استثمرت في المجالين الصناعي والعمالي. قبل شهرين وقع اتفاق آخر بين إسرائيل وجنوب أفريقيا ويقضي بموجب التزام جنوب أفريقيا للسماح

باستثمار مبالغ تصل ل ١٥ مليون دولار في إسرائيل ورغم الأوضاع الاقتصادية التي تعيشها جنوب أفريقيا فإنها سمحت لليهود باستثمار رؤوس أموالهم في إسرائيل، إضافة للعلاقات التجارية التي بلغت قيمتها

سوبر ماركت القدس
Holy Land Super Market
عرض خاص لأصحاب السوبرماركت وطها من القهوة

تفضل عن وصول نخبة حبيبة ومكررة من مكائن طهي القهوة
السويسرية العالية الشهيرة Ditting ديتنج
فايز وأمر ٣ فاز
مكائن Ditting رمز الجودة والملائمة وضمان
وسعرها مناسب
المستوى والمزج الوبير في البيت

سوبر ماركت القدس
القدس/ شارع القدس/ رام الله/ مقابل مركز القدس للمحروقات ٥٦٦٥٥٥/٥٥٧٧٦٦٦

رام الله: بيجموت المرحاوي
الخليل: سليم عبد الله ابو مخنيهم
مطرون وكلمة في الضفة الغربية وقطاع غزة ولاقم اخاء البادر

القدس/ شارع القدس/ رام الله/ مقابل مركز القدس للمحروقات ٥٦٦٥٥٥/٥٥٧٧٦٦٦

انتهى عصر النظارات الطبية

يخضع العلماء البريطانيون لتجاربهم لعلهم يكتشفوا علاجاً لمرض قصر النظر الذي يحد من قدرات الإنسان في استخدام الآلة الحديثة في العمل. ١٢ مليون بريطاني سيستخدمون من هذه النظارات التي ستوفر أجراً هاماً خلال العامين القادمين



العلماء البريطانيون توصلوا إلى القيام بعملية لاستعادة البصر إلى قوته باستخدام الآلة فوق البنفسجية ١٢ مليون بريطاني سيستخدمون من هذه النظارات التي ستوفر أجراً هاماً خلال العامين القادمين

وقد أجريت خلال السنوات الثلاث الماضية مجموعة من التجارب على بصر الإنسان على العين البشرية، لم ينجح مخططها في البداية إلا أنه ومع التوصل إلى إمكانية السيطرة على نسبة الانكسار فوق البنفسجية الموجهة إلى القرنية والزمن المستغرق بدأت تحالفت مع التجارب الجارية.

هذا ومن المتوقع استكمال تركيب الآلة الخاصة المستخدمة في هذه العملية بمعامل جامعة لندن في شهر آذار القادم (١٩٨٧) والتي يخلق البروفيسور جون مارشال وجيمس العمل الخاصة له من الأطباء والاختصاصيين المهتمين بالتوسع تجاربهم لتجديد هذه العملية قصر النظر. وواجهت عديد من المصاعب والفشل في معظم الأحيان فقد حاول الأطباء اليابانيون في الثلاثينيات الإفلات من قصر النظر لدى مرضى العين وعن طريق قفل أجزاء من "القرنية" غير أن تلك المحاولات باءت كلها بالفشل وخلفت عدداً من فاقدي البصر وان ظلت فكرة تقليص حجم القرنية وإعادة تشكيلها في طبيعتها هي القاعدة التي يسعى إليها العلماء لإيجاد وسائل للتوصل إليها. وخلال فترة السنوات الخمسين الماضية أجريت في الولايات المتحدة الأمريكية، والاتحاد السوفياتي نفس العملية تجريباً للقرنية وبطريقة الفصل مرة أخرى على ٢٨٠ ألف من مرضى العين الذين يضعون النظارات أو العدسات اللاصقة وأن حالها بعض النجاح.

ولكن نسبة واحد من بين كل خمسة أشخاص يحتاج إلى استعمال النظارات بعد إجراء العملية، وأكد البعض منهم فشوره بحدوث تغيرات في الرؤية إلى الأفضل خاصة أثناء النهار. وأن لم يستطع أي من الأطباء الأمريكيين أو السوفيات الذين قاموا بنفس المحاولات في غضون السنوات العشر الماضية التنبؤ بالفترة التي يواصل فيها مرضى العين الذين خاضوا هذه التجربة الاستمتاع ببصرة الرؤية الواضحة. وكما أشرنا مقدماً فإن التجارب

زرع الخلايا العصبية في النخاع الشوكي؛ أمل المنتظر

تبين أن مادة 37-KD تصنع عندما يتعرض النخاع الشوكي، ألا أنها تتوقف عندما يستعيد النخاع "صحته".

الحدث الثاني والبارز والأهم بكثير من الأول هو زرع الخلايا العصبية في النخاع الشوكي عند الحيوان المفلول. ففي مدينة مونتريال الفرنسية قام مؤرخا البحوث حسين المصري (طبيب لبناني اختصاصي في جراحة الدماغ والنخاع الشوكي) بالتعاون مع الطبيب ألان بريفان بأول تجربة فريدة من نوعها، إذ قاما بزرع خلايا عصبية جنينية في النخاع للفرغان المفلولة، وذلك في محاولة لخلق دماغ مصغر مهتم استعادة بعض الوظائف التي فقدتها الحيوان بسبب إصابة بالشلل.

كيف حدثت عملية الزرع؟ في البداية توخض مجموعة من الفئران وتجرى تحديداً كاملاً، ثم بعد ذلك عمل على قطع نخاعها الشوكي في منتصف العمود الفقري.

تترك هذه الحيوانات مدة أسبوع كامل للتأكد من أن النخاع الشوكي مفلول تماماً وذلك بمراقبة الشلل في الطرفين الخلفيين. وكان تزرع فيها الخلايا العصبية، وهي كونه صغيرة جداً وبشكل دائري، وليس لها أية شعيرات، إضافة إلى أن مهمتها الفزيولوجية معروفة وهي عادة التحكم في الوظيفة البولية والجينية.

تزرع الخلايا العصبية المستحضرة في النخاع الشوكي في بعض الفئران المفلولة، في حين تترك الأخرى من دون زرع للخلايا. تترك هذه الفئران مدة أربع أسابيع، تجري بعدها، بواسطة وسائل خاصة، مراقبة تطور الخلايا العصبية المزروعة، بالإضافة إلى مراقبة الوظيفة البولية والجينية.

ماذا حدث بعد مضي تلك الفترة؟ الذي حدث لم يكن متوقفاً بل يمكن القول بأن النتائج التي حصل عليها الباحثان حسين المصري وأن بريفان جاءت وكأنها أقرب إلى الخيال منها إلى الواقع. فالنتائج كانت كما يلي:

١- أن الخلايا العصبية المزروعة

العلاج: أن علاج الضغط ضروري جداً، حتى لو ظهر أي ارتفاع أو تغير فيه. والعلاج في مراحله الأولى، يجب المخاطر والمضاعفات التي تنجم عنه ومن المعلوم أن الضغط عند الذكور من الأناث وكذلك في عمر الشباب أخطر منها عند عمر الكبار السن.

ويكون العلاج إما بواسطة الأدوية أو بالجراحة، ويعتمد ذلك على حسب حالة المريض الصحية وعمره. والعلاج بالجراحة ممكن خصوصاً في حالات ارتفاع الضغط القاتلي والمزمن الذي يكون مبرور السبب وخاصة في عظم الأوعية الدموية للكلية، حيث يكون عندها العلاج بالأدوية متعذباً هذا في بعض الحالات الخاصة وبعد التأكد من عدم جدوى الأدوية وأن الكلى وصلت إلى مرض التصلب وأصبح من الصعب علاجها، عندها يلجأ الطبيب إلى استئصال إحدى الكليتين واستبدالها.

العلاج يتم بعدة وسائل

الحالة النفسية: أبعاد كل ما يؤثر على المريض من آثار أو ضغط أو أي تقلبات عصبية أو أي مشاكل تؤدي إلى التوتر أو الغضب.

الريجيم: من المعروف أن تناول كميات زائدة من الملح الذي يحتوي على أيونات الصوديوم يؤدي إلى زيادة الضغط لذلك يجب التقليل من استعمال الملح وخاصة "ملح الطعام". أثناء الوجبات الغذائية، وكذلك يجب على المريض اتباع نظام غذائي خاص (بعداً عن تناول الأطعمة المالحة) حيث يسبب للمريض ارتفاعاً في ضغطه ما يزداد من أمراض القلب والشرايين.

المسكنات: يطلب من المريض أن يخفف وزنه وأن يقلل من الوجبات الغذائية التي تحتوي على سعرات حرارية عالية لأن في ذلك مساعدة في انخفاض الضغط. ويجب كذلك من المريض ممارسة التمارين الرياضية بشكل مستمر.

الدمنات: تحتوي على نسبة عالية منها من الكوليسترول: يجب التقليل من تناولها وخاصة المواد التي تحتوي على نسبة عالية منها لأن في ذلك تجنب المخاطر الزائدة الناتجة عن ارتفاع الضغط، وذلك بتصلب شرايين القلب أو الدماغ مسبباً الجلطة ولذا يطلب ممارسة التمارين الرياضية مع تقليل تناول الدمنات - السجاري - يجب تركها كلياً.

عاقبة، والدليل على ذلك أنها تحولت من خلايا صغيرة دائرية من دون شعيرات، إلى خلايا كبيرة الحجم، مختلفة الشكل ولها امتدادات وشعيرات تصل في بعض الأحيان إلى بضع مليترات، وأكثر من هذا فإن تلك الشعيرات توجهت منذ بداية نشوئها إلى الأماكن المسؤولة عادة عن مراقبة البول والجهاز الهضمي. وكانت تلك الخلايا عرفت تماماً ما هو الدور المطلوب منها.

أن الحيوانات المفلولة التي زُرعت فيها الخلايا العصبية

استعادت وظيفتها البولية والجينية، وذلك بعكس الحيوانات المفلولة التي لم تزرع فيها الخلايا العصبية. إذ كانت تخرج البول واسترجاع تلك الوظائف، وهي صحت في معظم الأحيان نتيجة أصابتها بحصر البول وعدم إمكانية دفعه إلى الخارج.

السؤال الذي كان دوره الآن: هل يعني استرجاع الوظائف الفيزيولوجية (الوظيفة البولية والجينية) سبباً للمجال لاستعادة وظيفة الحركة بعد الإصابة بالشلل؟

أجاب على هذا السؤال يقول الجراح حسين المصري: "يجب القول في البداية بأننا حتى الآن لا نعرف معظم الخلايا العصبية المسؤولة عن مراقبة الحركة في النخاع الشوكي. ومن ناحية أخرى، فإن مسألة الحركة هي مسألة معقدة جداً ويدخل ضمنها عوامل كثيرة".

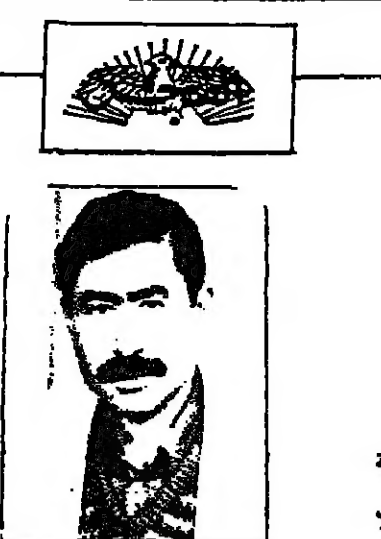
أن زرع الخلايا العصبية في النخاع الشوكي يعتبر تجربة فريدة ورائدة من نوعها، ولم تقتصر تجربته على الفئران، بل منذ عدة أشهر بدأ تطبيقها على القرود على اعتبار أن تكوينها أقرب إلى الجنس البشري. عدا عن أن ردة فعله لتقبل أو رفض عملية الزرع قريبة جداً من الإنسان. النتائج الأولية على القرود حتى الآن تبدو مشجعة للغاية،



استعادت وظيفتها البولية والجينية، وذلك بعكس الحيوانات المفلولة التي لم تزرع فيها الخلايا العصبية.

ارتفاع ضغط الدم

الحلقة الأخيرة د. علي زينة



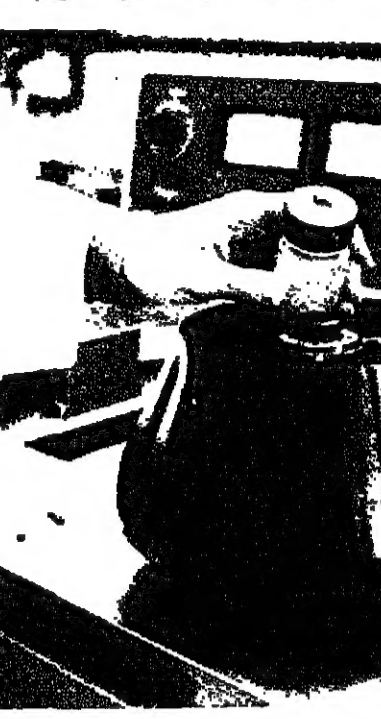
د. علي زينة

أما الأمراض والأضرار الناتجة عن استمرار ارتفاع الضغط المزمن

١- يسبب نزيف في شبكية العين مما يؤدي إلى العمى

٢- يسبب نزيف في شرايين الدماغ ويؤدي إلى موت خلايا الشرايين ما يؤدي إلى موت خلايا الدماغ بسبب عدم وصولها كميات كافية من الدم والأكسجين ويؤدي ذلك إلى حدوث الشلل النصفي أو الكلي

٣- يسبب خراب في الشرايين الصغيرة في الكلى ويسبب انسدادها مما يؤدي إلى فقدان الكلى، كما لوظيفتها (أي الفصور الكلوي) كما



يؤدي إلى قلة إخراج البول

أما أسباب الوفاة نتيجة ارتفاع الضغط المزمن: تكون كما يلي:

١- تسبب القصور الكلوي

٢- نزيف الدماغ

٣- هبوط القلب

وإن كان أكثر من نصف الحالات التي تعالج بمضادات ارتفاع الضغط يمكن أن تعيش لمدة تزيد عن خمس سنوات.

ولفت الانتباه هنا إلى أن ارتفاع الضغط الحاد والمزمن يعتبر من الحالات الطارئة والسريعة العلاج والخلاصة لا تكفي إلا إذا أصبت بدون علاج لأنه في دقائق معدودة قد تظهر أعراض المضاعفات التي قد تؤدي إلى الوفاة الفورية أحياناً. لذلك يجب إعطاء المريض في حالة شعوره بارتفاع الضغط الحقنة في الوريد مضادات الضغط مثل "Diastol" أو "Methyldopa" وعند الحاجة بلحظ انخفاض الضغط خلال دقيقة أو دقيقتين ومن ثم يراقب الطبيب المريض حتى يعود الارتفاع في الضغط للمريض ثانية وأن حصل تعاد الحقنة بنسبة ٢/١ نصف الكمية الأولى. وهنا يجب الملاحظة أننا أعطنا الحقنة في الوريد بحيث لا تسبب الهبوط المفاجئ للضغط. ويجب على الطبيب مراعاة ذلك وأخذ الحيطة باعطاء المريض (كيس الجلوكوز) في الوريد.

ولكن ما ورد قد تامل حالات الضغط المزمن للجراحة أو استئصال إحدى الكليتين أو كليتهما، وتعتبر هذه إحدى طرق العلاج بواسطة الجراحة تسبب في انخفاض الضغط حيث لا يلجأ إلى مثل هذه الحالة إلا إذا توافرت عدة اعتبارات تحدد من قبل مجموعة من الأطباء المختصين، وبعد فشل كل الوسائل الممكنة للعلاج.

ارتفاع الضغط المزمن

أن الضغط المزمن سببه نتيجة لأمصال الناجم عن أخذ العلاج في بداية المرض، أو كونه غير ظاهر أو كشفت نتيجة لعدم ظهور الأعراض بصورة واضحة. ويبقى مدة طويلة تتراوح من ٥ - ١٠ سنوات ومن ثم تظهر علامات المبرحة فجأة.

ومن هذه العلامات:

١- الوجع الشديد في الرأس (الصداخ الحاد)

٢- الصداع

٣- ضعف البصر (الرؤية)

٤- الشلل النصفي... الخ

٥- الخما

كل هذه العلامات الظاهرة تشير إلى وجود الضغط المزمن الذي مر سنين طويلة على وجوده. ويسبب هذا مع الزمن ضيق في شرايين الدماغ ويتسبب أيضاً في صديد الشرايين

العلاج

أخذ وتناول كميات كبيرة من الملح

عدم التجاوب لزيادة إدرار البول في مضادات الضغط

عدم تناول الكميات الكافية من العلاج

١- تناول الأدوية للأدوية

٢- تسبب بدورها بزيادة الضغط لدى النما

٣- زيادة الإدرانين والكورتيزون

٤- إدرار الكلى والسرطان

٥- أمراض أخرى في الكلى

٦- عدم خلط الأدوية المضادة لارتفاع الضغط بشكل مناسب

٧- والكليات الكافية

٨- تصاحب وإرشادات لمرضى الضغط العالي

٩- مراجعة الطبيب فوراً في حالة الشعور بأي من أعراض ارتفاع الضغط

١٠- يجب مراعاة ما ينصح به الطبيب بدقة

١١- قياس الضغط عدة مرات أسبوعياً

المرضى

حلولاً لمشق

مستشفى أبناء عم

رام الله / شارع الرشيد / مقابل سينما تيارت / ٩٥٢٣٢٥٢

يرتد أن تقدم لكل الأسرة المساعدة

أشهر الحلولات الشرقية والغربية

على جميع أنواع أمراض القلب والأوعية الدموية

غير الحلولات التي تقدمونها إلى ضيوفكم

وفي عهدة لكم مع خيبة متارة من جميع صناديق الجاهل

بالجملة والمصرف

اصور سهر بكم

المرضى

المرضى

المرضى

المرضى

المرضى

المرضى

المرضى

المرضى

المرضى

المرضى

المرضى



يلتقي غدا الأحد وفي دوري الدرجة الأولى فريقا العربي ومركز خدمات - جباليا - ملعب اليرموك بزة.

يلتقي غدا الأحد وفي دوري الدرجة الأولى فريقا العربي ومركز خدمات - جباليا - ملعب اليرموك بزة.

يلتقي غدا الأحد وفي دوري الدرجة الأولى فريقا العربي ومركز خدمات - جباليا - ملعب اليرموك بزة.

يلتقي غدا الأحد وفي دوري الدرجة الأولى فريقا العربي ومركز خدمات - جباليا - ملعب اليرموك بزة.

يلتقي غدا الأحد وفي دوري الدرجة الأولى فريقا العربي ومركز خدمات - جباليا - ملعب اليرموك بزة.

يلتقي غدا الأحد وفي دوري الدرجة الأولى فريقا العربي ومركز خدمات - جباليا - ملعب اليرموك بزة.

يلتقي غدا الأحد وفي دوري الدرجة الأولى فريقا العربي ومركز خدمات - جباليا - ملعب اليرموك بزة.

يلتقي غدا الأحد وفي دوري الدرجة الأولى فريقا العربي ومركز خدمات - جباليا - ملعب اليرموك بزة.

يلتقي غدا الأحد وفي دوري الدرجة الأولى فريقا العربي ومركز خدمات - جباليا - ملعب اليرموك بزة.

يلتقي غدا الأحد وفي دوري الدرجة الأولى فريقا العربي ومركز خدمات - جباليا - ملعب اليرموك بزة.

يلتقي غدا الأحد وفي دوري الدرجة الأولى فريقا العربي ومركز خدمات - جباليا - ملعب اليرموك بزة.

يلتقي غدا الأحد وفي دوري الدرجة الأولى فريقا العربي ومركز خدمات - جباليا - ملعب اليرموك بزة.

يلتقي غدا الأحد وفي دوري الدرجة الأولى فريقا العربي ومركز خدمات - جباليا - ملعب اليرموك بزة.

يلتقي غدا الأحد وفي دوري الدرجة الأولى فريقا العربي ومركز خدمات - جباليا - ملعب اليرموك بزة.

يلتقي غدا الأحد وفي دوري الدرجة الأولى فريقا العربي ومركز خدمات - جباليا - ملعب اليرموك بزة.

يلتقي غدا الأحد وفي دوري الدرجة الأولى فريقا العربي ومركز خدمات - جباليا - ملعب اليرموك بزة.

يلتقي غدا الأحد وفي دوري الدرجة الأولى فريقا العربي ومركز خدمات - جباليا - ملعب اليرموك بزة.

يلتقي غدا الأحد وفي دوري الدرجة الأولى فريقا العربي ومركز خدمات - جباليا - ملعب اليرموك بزة.

يلتقي غدا الأحد وفي دوري الدرجة الأولى فريقا العربي ومركز خدمات - جباليا - ملعب اليرموك بزة.

يلتقي غدا الأحد وفي دوري الدرجة الأولى فريقا العربي ومركز خدمات - جباليا - ملعب اليرموك بزة.

يلتقي غدا الأحد وفي دوري الدرجة الأولى فريقا العربي ومركز خدمات - جباليا - ملعب اليرموك بزة.

يلتقي غدا الأحد وفي دوري الدرجة الأولى فريقا العربي ومركز خدمات - جباليا - ملعب اليرموك بزة.

يلتقي غدا الأحد وفي دوري الدرجة الأولى فريقا العربي ومركز خدمات - جباليا - ملعب اليرموك بزة.

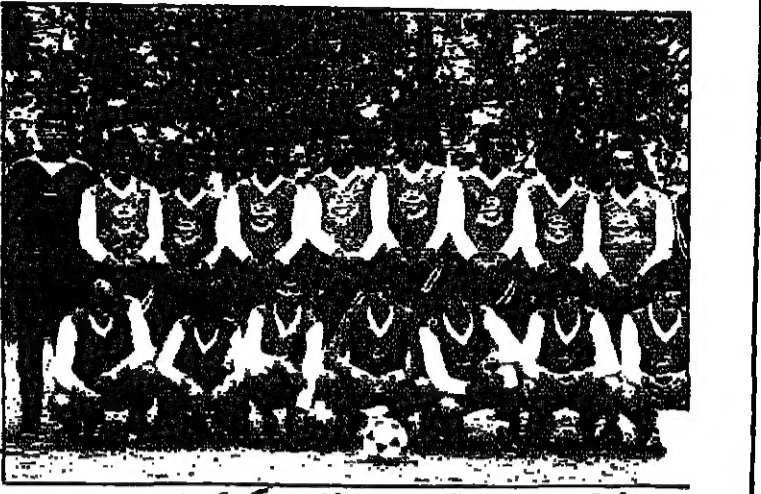
يلتقي غدا الأحد وفي دوري الدرجة الأولى فريقا العربي ومركز خدمات - جباليا - ملعب اليرموك بزة.

يلتقي غدا الأحد وفي دوري الدرجة الأولى فريقا العربي ومركز خدمات - جباليا - ملعب اليرموك بزة.

يلتقي غدا الأحد وفي دوري الدرجة الأولى فريقا العربي ومركز خدمات - جباليا - ملعب اليرموك بزة.

قراءة في نشاطات نادي صور باهر الرياضية خلال العام ١٩٨٦

القدس - حققت مسيرة نادي صور باهر خلال العام المنصرم نشاطات عديدة وجاءت هذه النشاطات بفضل جهود المخلصين من أعضاء الهيئة الإدارية والذين عملوا جاداً من منطلق اللامركزية حيث كان كل عضو يخدم في المجال الذي يستطيع الخدمة فيه، وبهذا الأسلوب تم تحقيق النتائج الإيجابية في مختلف المجالات وفيما يلي أبرز النشاطات الرياضية للنادي:-



فريق صور باهر الرياضي لكرة القدم

النشاط الرياضي:- لعبت الفرق الرياضية ٨٢ مباراة فازت في ٤٢ مباراة وخسرت ٢٧ مباراة وتعادلت في ١٣ مباراة.

الفريق الأول:-

يخوض الفريق مباريات دوري الدرجة الثانية وبلغ مجموع المباريات التي لعبها ٢٩ مباراة فاز في ١٩ مباراة وتعادلت في ٥ مباريات وخسرها ٥ مباريات، واشترك الفريق في البطولات التالية:-

استحق فريقنا هذات الدورات وحاز اللاعب جبر عميرة (د) اشترك فريقنا ايضا في مهرجان الشهيد عبد القادر الحسيني الذي نظمه فرع نادي السوارة الشرقية ويعد يوم رياضي حافل بالنتائج الإيجابية استحق فريقنا المركز الأول وكأس الشهيد عبد القادر الحسيني. ومن فاز اللاعب محمد أحمد حسين أبو كرف على كأس هذات الدورات.

(هـ) وبدعوة من اخواننا الرياضيين في قرية صوريث التقى فريقنا وفريق صوريث على الكاس المتقدم من عابيد عدوان وعلى شرف النحاسي موسى علق وفريقنا بنتيجة (١/٣) واستحق فريقنا الكاس والمدايا الفضية.

فريق الناشئين:-

لعب الفريق ٣٠ مباراة فاز في ٨ مباريات وتعادلت في ٤ مباريات وخسرها ٨ مباريات واشترك الفريق في البطولات التالية:-

(١) دوري شباب الخضر والذي نظمه واشرف عليه نادي الخضر احرقت فريقنا المركز الثاني وحاز على درع البطولة والمدايا الفضية.

(٢) دوري جيل الكبير الذي نظمه واشرف عليه نادي جيل الكبير باشتراك ١٢ فريق من فرق الضفة. سعد فريقنا في الدور الرابع وحاز على درع الفريق المثالي.

(٣) دوري شباب اريحا والذي نظمه نادي شباب اريحا ولم يقدم فريقنا العرض المطلوب وخرج من المسابقة مبكراً.

(٤) دوري رابطة الاندية للناشئين والتي لعب فريقنا ٤ مباريات ولم يتمكن الفريق من الصعود للدور الرابعي وخرج من المسابقة.

فريق الإحبال:-

لعب الفريق ٧ مباريات فاز في ٣ مباريات وتعادلت في ٢ مباريات وخسرها ٢ مباريات ولعب الفريق في دوري هلال اريحا الذي نظمه واشرف عليه وبعد اسبوعين متتاليين سعد الفريق في الدور الرابعي واستحق المرتبة الرابعة فريق رجال الأعمال.

فريق الإحبال:-

لعب الفريق ٧ مباريات فاز في ٣ مباريات وتعادلت في ٢ مباريات وخسرها ٢ مباريات ولعب الفريق في دوري هلال اريحا الذي نظمه واشرف عليه وبعد اسبوعين متتاليين سعد الفريق في الدور الرابعي واستحق المرتبة الرابعة فريق رجال الأعمال.

فريق الإحبال:-

لعب الفريق ٧ مباريات فاز في ٣ مباريات وتعادلت في ٢ مباريات وخسرها ٢ مباريات ولعب الفريق في دوري هلال اريحا الذي نظمه واشرف عليه وبعد اسبوعين متتاليين سعد الفريق في الدور الرابعي واستحق المرتبة الرابعة فريق رجال الأعمال.

فريق الإحبال:-

لعب الفريق ٧ مباريات فاز في ٣ مباريات وتعادلت في ٢ مباريات وخسرها ٢ مباريات ولعب الفريق في دوري هلال اريحا الذي نظمه واشرف عليه وبعد اسبوعين متتاليين سعد الفريق في الدور الرابعي واستحق المرتبة الرابعة فريق رجال الأعمال.

فريق الإحبال:-

لعب الفريق ٧ مباريات فاز في ٣ مباريات وتعادلت في ٢ مباريات وخسرها ٢ مباريات ولعب الفريق في دوري هلال اريحا الذي نظمه واشرف عليه وبعد اسبوعين متتاليين سعد الفريق في الدور الرابعي واستحق المرتبة الرابعة فريق رجال الأعمال.

فريق الإحبال:-

لعب الفريق ٧ مباريات فاز في ٣ مباريات وتعادلت في ٢ مباريات وخسرها ٢ مباريات ولعب الفريق في دوري هلال اريحا الذي نظمه واشرف عليه وبعد اسبوعين متتاليين سعد الفريق في الدور الرابعي واستحق المرتبة الرابعة فريق رجال الأعمال.

فريق الإحبال:-

لعب الفريق ٧ مباريات فاز في ٣ مباريات وتعادلت في ٢ مباريات وخسرها ٢ مباريات ولعب الفريق في دوري هلال اريحا الذي نظمه واشرف عليه وبعد اسبوعين متتاليين سعد الفريق في الدور الرابعي واستحق المرتبة الرابعة فريق رجال الأعمال.

فريق الإحبال:-

لعب الفريق ٧ مباريات فاز في ٣ مباريات وتعادلت في ٢ مباريات وخسرها ٢ مباريات ولعب الفريق في دوري هلال اريحا الذي نظمه واشرف عليه وبعد اسبوعين متتاليين سعد الفريق في الدور الرابعي واستحق المرتبة الرابعة فريق رجال الأعمال.

فريق الإحبال:-

لعب الفريق ٧ مباريات فاز في ٣ مباريات وتعادلت في ٢ مباريات وخسرها ٢ مباريات ولعب الفريق في دوري هلال اريحا الذي نظمه واشرف عليه وبعد اسبوعين متتاليين سعد الفريق في الدور الرابعي واستحق المرتبة الرابعة فريق رجال الأعمال.

فريق الإحبال:-

لعب الفريق ٧ مباريات فاز في ٣ مباريات وتعادلت في ٢ مباريات وخسرها ٢ مباريات ولعب الفريق في دوري هلال اريحا الذي نظمه واشرف عليه وبعد اسبوعين متتاليين سعد الفريق في الدور الرابعي واستحق المرتبة الرابعة فريق رجال الأعمال.

فريق الإحبال:-

لعب الفريق ٧ مباريات فاز في ٣ مباريات وتعادلت في ٢ مباريات وخسرها ٢ مباريات ولعب الفريق في دوري هلال اريحا الذي نظمه واشرف عليه وبعد اسبوعين متتاليين سعد الفريق في الدور الرابعي واستحق المرتبة الرابعة فريق رجال الأعمال.

فريق الإحبال:-

لعب الفريق ٧ مباريات فاز في ٣ مباريات وتعادلت في ٢ مباريات وخسرها ٢ مباريات ولعب الفريق في دوري هلال اريحا الذي نظمه واشرف عليه وبعد اسبوعين متتاليين سعد الفريق في الدور الرابعي واستحق المرتبة الرابعة فريق رجال الأعمال.

فريق الإحبال:-

لعب الفريق ٧ مباريات فاز في ٣ مباريات وتعادلت في ٢ مباريات وخسرها ٢ مباريات ولعب الفريق في دوري هلال اريحا الذي نظمه واشرف عليه وبعد اسبوعين متتاليين سعد الفريق في الدور الرابعي واستحق المرتبة الرابعة فريق رجال الأعمال.

جودة لـ فجر الرياضة والشباب: أعضاء فريقنا من اللاعبين الكبار والرابطة هي تاج رياضي على رأس كل فرد

فلسطين - تشترك في بطولتي سلاح الشيش وسيف المبارزة

القاهرة - ينظم الاتحاد المصري للسلاح أول بطولة عربية للشباب تحت ٢٠ سنة للفرد والفردي لسلاح الشيش رجال. وسيد المباراة يومي ٢٧ شباط وذلك بعد اعداد الاردن عن تنظيمها.

وقد وافقت ٦ دول على الاشتراك في البطولة وهي فلسطين والعراق والاردن والكويت والسعودية، بالإضافة الى مصر.

وستعقد اللجنة الفنية للاتحاد للمبارزة اجتماعها الدوري اثناء اقامة البطولة. وقد اعد الاتحاد الفلسطيني للسلاح لاعبيه الدوليين الذين سيشاركون في البطولة.

هيئة ادارية جديدة لمركز شباب العرب

الخليل - جرت يوم الاحد الماضي انتخابات هيئة ادارية جديدة لمركز شباب العرب للعام ١٩٨٧، وقد عقدت الهيئة الادارية الجديدة اول جلسة لها وتم تجديد الثقة بالاجل محمد عدوي مديراً عاماً للمركز ووزعت المسؤوليات على الاعضاء التالية اسماؤهم:-

دارد أبو خيخه: أميناً للسر. احمد عدوي: أميناً للصندوق. ابراهيم اللحمة: رئيساً للجنة الفتيان.

ماشم ديه: رئيساً للجنة الثقافية. عمر السباين: رئيساً للجنة الرياضية وتناطاً اعلامياً.

الخليل - جرت يوم الاحد الماضي انتخابات هيئة ادارية جديدة لمركز شباب العرب للعام ١٩٨٧، وقد عقدت الهيئة الادارية الجديدة اول جلسة لها وتم تجديد الثقة بالاجل محمد عدوي مديراً عاماً للمركز ووزعت المسؤوليات على الاعضاء التالية اسماؤهم:-

دارد أبو خيخه: أميناً للسر. احمد عدوي: أميناً للصندوق. ابراهيم اللحمة: رئيساً للجنة الفتيان.

ماشم ديه: رئيساً للجنة الثقافية. عمر السباين: رئيساً للجنة الرياضية وتناطاً اعلامياً.

الخليل - جرت يوم الاحد الماضي انتخابات هيئة ادارية جديدة لمركز شباب العرب للعام ١٩٨٧، وقد عقدت الهيئة الادارية الجديدة اول جلسة لها وتم تجديد الثقة بالاجل محمد عدوي مديراً عاماً للمركز ووزعت المسؤوليات على الاعضاء التالية اسماؤهم:-

دارد أبو خيخه: أميناً للسر. احمد عدوي: أميناً للصندوق. ابراهيم اللحمة: رئيساً للجنة الفتيان.

ماشم ديه: رئيساً للجنة الثقافية. عمر السباين: رئيساً للجنة الرياضية وتناطاً اعلامياً.

الخليل - جرت يوم الاحد الماضي انتخابات هيئة ادارية جديدة لمركز شباب العرب للعام ١٩٨٧، وقد عقدت الهيئة الادارية الجديدة اول جلسة لها وتم تجديد الثقة بالاجل محمد عدوي مديراً عاماً للمركز ووزعت المسؤوليات على الاعضاء التالية اسماؤهم:-

دارد أبو خيخه: أميناً للسر. احمد عدوي: أميناً للصندوق. ابراهيم اللحمة: رئيساً للجنة الفتيان.

ماشم ديه: رئيساً للجنة الثقافية. عمر السباين: رئيساً للجنة الرياضية وتناطاً اعلامياً.

الخليل - جرت يوم الاحد الماضي انتخابات هيئة ادارية جديدة لمركز شباب العرب للعام ١٩٨٧، وقد عقدت الهيئة الادارية الجديدة اول جلسة لها وتم تجديد الثقة بالاجل محمد عدوي مديراً عاماً للمركز ووزعت المسؤوليات على الاعضاء التالية اسماؤهم:-

دارد أبو خيخه: أميناً للسر. احمد عدوي: أميناً للصندوق. ابراهيم اللحمة: رئيساً للجنة الفتيان.

ماشم ديه: رئيساً للجنة الثقافية. عمر السباين: رئيساً للجنة الرياضية وتناطاً اعلامياً.

الخليل - جرت يوم الاحد الماضي انتخابات هيئة ادارية جديدة لمركز شباب العرب للعام ١٩٨٧، وقد عقدت الهيئة الادارية الجديدة اول جلسة لها وتم تجديد الثقة بالاجل محمد عدوي مديراً عاماً للمركز ووزعت المسؤوليات على الاعضاء التالية اسماؤهم:-

دارد أبو خيخه: أميناً للسر. احمد عدوي: أميناً للصندوق. ابراهيم اللحمة: رئيساً للجنة الفتيان.

ماشم ديه: رئيساً للجنة الثقافية. عمر السباين: رئيساً للجنة الرياضية وتناطاً اعلامياً.

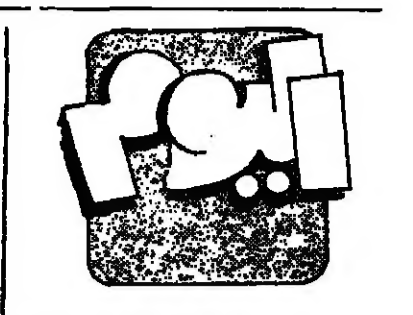
الخليل - جرت يوم الاحد الماضي انتخابات هيئة ادارية جديدة لمركز شباب العرب للعام ١٩٨٧، وقد عقدت الهيئة الادارية الجديدة اول جلسة لها وتم تجديد الثقة بالاجل محمد عدوي مديراً عاماً للمركز ووزعت المسؤوليات على الاعضاء التالية اسماؤهم:-

دارد أبو خيخه: أميناً للسر. احمد عدوي: أميناً للصندوق. ابراهيم اللحمة: رئيساً للجنة الفتيان.

ماشم ديه: رئيساً للجنة الثقافية. عمر السباين: رئيساً للجنة الرياضية وتناطاً اعلامياً.

الخليل - جرت يوم الاحد الماضي انتخابات هيئة ادارية جديدة لمركز شباب العرب للعام ١٩٨٧، وقد عقدت الهيئة الادارية الجديدة اول جلسة لها وتم تجديد الثقة بالاجل محمد عدوي مديراً عاماً للمركز ووزعت المسؤوليات على الاعضاء التالية اسماؤهم:-

دارد أبو خيخه: أميناً للسر. احمد عدوي: أميناً للصندوق. ابراهيم اللحمة: رئيساً للجنة الفتيان.



يلتقي اليوم السبت ضمن نطاق مباريات دوري اندية الدرجة الاولى لادبية القطاع الفرق التالية:-

املي دير البلح وشباب النصرات على ملعب املي دير البلح.

خدمات البريج والمجمع الاسلامي على ملعب خالد بن الوليد.

يلتقي اليوم السبت ضمن مباريات فرق الدرجة الممتازة لكرة اليد في القطاع الاندية التالية:-

شباب دير البلح وغزة الرياضي على ملعب شباب دير البلح.

خدمات خانيونس وخدمات النصرات على ملعب خدمات خانيونس.

يلتقي اليوم السبت ضمن مباريات فرق الدرجة الممتازة لكرة اليد في القطاع الاندية التالية:-

شباب دير البلح وغزة الرياضي على ملعب شباب دير البلح.

خدمات خانيونس وخدمات النصرات على ملعب خدمات خانيونس.

يلتقي اليوم السبت ضمن مباريات فرق الدرجة الممتازة لكرة اليد في القطاع الاندية التالية:-

شباب دير البلح وغزة الرياضي على ملعب شباب دير البلح.

خدمات خانيونس وخدمات النصرات على ملعب خدمات خانيونس.

يلتقي اليوم السبت ضمن مباريات فرق الدرجة الممتازة لكرة اليد في القطاع الاندية التالية:-

شباب دير البلح وغزة الرياضي على ملعب شباب دير البلح.

خدمات خانيونس وخدمات النصرات على ملعب خدمات خانيونس.

يلتقي اليوم السبت ضمن مباريات فرق الدرجة الممتازة لكرة اليد في القطاع الاندية التالية:-

شباب دير البلح وغزة الرياضي على ملعب شباب دير البلح.

خدمات خانيونس وخدمات النصرات على ملعب خدمات خانيونس.

يلتقي اليوم السبت ضمن مباريات فرق الدرجة الممتازة لكرة اليد في القطاع الاندية التالية:-

شباب دير البلح وغزة الرياضي على ملعب شباب دير البلح.

خدمات خانيونس وخدمات النصرات على ملعب خدمات خانيونس.

يلتقي اليوم السبت ضمن مباريات فرق الدرجة الممتازة لكرة اليد في القطاع الاندية التالية:-

شباب دير البلح وغزة الرياضي على ملعب شباب دير البلح.

خدمات خانيونس وخدمات النصرات على ملعب خدمات خانيونس.

يلتقي اليوم السبت ضمن مباريات فرق الدرجة الممتازة لكرة اليد في القطاع الاندية التالية:-

شباب دير البلح وغزة الرياضي على ملعب شباب دير البلح.

خدمات خانيونس وخدمات النصرات على ملعب خدمات خانيونس.



يلتقي فجر الرياضة والشباب مع احد اعمدة الفريق الظهراوي والذي شهدته تشكيلة لاعبينا المحليين من فن كروي كبير واخلاق عالية، ويختبر هذا اللاعب الموهوب من خبرة لاعبينا المحليين، حيث يتنازع صديقاته الصاروخية ويكافأ قديمه ولياقته البدنية العالية، وهو صاحب المروعة الحقة في اختراق دفاع الخصم.

الاسم: محمد جودة احمد دعبان

المهنة: مدرس تربية رياضية في مدرسة الأمير محمد في الخليل. مركز في اللعب: خط الوسط.

حكايته مع الكرة: حكايته مع الكرة هي حكايته جميع لاعبي هذا الوطن فاللعب يبدأ في الحارات والفراخ ثم المدرسة التي تعطي اللاعب الشغف الكثير ثم ينتقل الدور الى النادي الذي يصل هذه الموهبة قدر امكانياته لانا اننا هذا الشعب نفتخر الى من يرعانا ويدير امورنا الرياضية لعدم وجود السلطة التي تساعد على تنمية قدرات اللاعب عند توفير الجو المناسب لذلك لانه لا فرق بين اللاعب العربي والاجنبي الا الامكانيات، بعد ذلك لعبت مع الاهلي الخليلي لمدة اربع سنوات وكنت هداف للفريق طيلة هذه الفترة ثم انتقلت للنادي الام الظهراوي، ووصلنا بالنادي الى هذا المستوى اللائق حيث حقق انتجازات كبيرة منها صعوده الى الدرجة الممتازة ثم حصوله على بطولة الضفة "كأس الرابطة" ومشاركته الفعالة في مسابقات الفتحا وخرجه دائما للبطولة لما يتمتع به عناصره من طول نفس.

فرق ومنتخبات مثلهما: لقد اختارني ادارة هلال اريحا مرتين للعب مع الفرق الاردنية لكن السلطات لم تسمح لي بالذهاب ثم كتبت احد اعضاء منتخب رابطة الاندية عندما لعبنا مع القطاع الحبيب.

ما هو رايك بمستوى الفريق الصاعد الى الدرجة الممتازة؟ ان اعضاء الفريق من اللاعبين الكبار الذين ارتوت ارض الملاعب من عرقهم اشغال رائد العقبي، محمد يوسف، باسل الدهيري، ابراهيم عطا، محمود محيي الدين، عادل عطا، بلال ابو علان فهم اصحاب خبرة وحكمة ولعب قتالي ورجولي فالمتوسط عندما يتدرب كأمل يكون عبارة عن منتخب وفريق الظاهريه تربطهم رابطة القرابة والصداقة القوية بعيدا عن اللعب فما بالك في الملعب فالتدريب هو الذي يدل على المستوى لان من يزرع تمحلا لا يحصد شعيرا بل يحصد قمحا.

ما مدى استعداد فريقكم للدوري القادم الممتاز ودوري الكأس؟ الاستعداد يعني ترتيب البيت الرياضي من الداخل للخروج في المجال المنوي الاستعداد له الذي يتطلب العمل الجماعي المشترك من الاداري واللاعب بقلب رجل واحد.

ملعب الظاهريه اعتمدته رابطة الاندية هل ارياح الفريق لهذا الانتاج؟

واخيرا رابطة الاندية ما هو رايك فيها؟ ان الرابطة هي السلطة العليا في ظل غياب السلطة لذلك هي تاج رياضي على رأس كل فرد منا وتطلب منها ان لا تطيل عمر الدوري اكثر من اللازم خاصة وان الدوري عندما هو اطول دوري في العالم.

ما هي امتيحتك لفريق الظاهريه؟ ان يسود الحب والاخوة بين اعضاء الفريق وان يعرف اللاعب ان الهدف الاول والاخير هو مصلحة هذا الصرح الرياضي الذي يجعلنا أسرة واحدة متلاحمة قاتمين ان يزداد الانتفاء الذي من خلاله تصل الى مستوى افضل وان يبتد لاعبينا الخلافات الضيقة وان يتحققوا من كل امر مفرح قبل ان تتسع الضقة ويؤداد عبق الجراح.

اجرت اللجنة الفعالة الثقافية للجنة العامة للكراتيه في القطاع والمكونة من اسعد ابو شوق ومادح سالم وصلاح كحيل وسعد ابو شوق الامتحانات للاعبين الكراتيه في

ما هي امتيحتك لفريق الظاهريه؟ ان يسود الحب والاخوة بين اعضاء الفريق وان يعرف اللاعب ان الهدف الاول والاخير هو مصلحة هذا الصرح الرياضي الذي يجعلنا أسرة واحدة متلاحمة قاتمين ان يزداد الانتفاء الذي من خلاله تصل الى مستوى افضل وان يبتد لاعبينا الخلافات الضيقة وان يتحققوا من كل امر مفرح قبل ان تتسع الضقة ويؤداد عبق الجراح.

اجرت اللجنة الفعالة الثقافية للجنة العامة للكراتيه في القطاع والمكونة من اسعد ابو شوق ومادح سالم وصلاح كحيل وسعد ابو شوق الامتحانات للاعبين الكراتيه في

ما هي امتيحتك لفريق الظاهريه؟ ان يسود الحب والاخوة بين اعضاء الفريق وان يعرف اللاعب ان الهدف الاول والاخير هو مصلحة هذا الصرح الرياضي الذي يجعلنا أسرة واحدة متلاحمة قاتمين ان يزداد الانتفاء الذي من خلاله تصل الى مستوى افضل وان يبتد لاعبينا الخلافات الضيقة وان يتحققوا من كل امر مفرح قبل ان تتسع الضقة ويؤداد عبق الجراح.

اجرت اللجنة الفعالة الثقافية للجنة العامة للكراتيه في القطاع والمكونة من اسعد ابو شوق ومادح سالم وصلاح كحيل وسعد ابو شوق الامتحانات للاعبين الكراتيه في

ما هي امتيحتك لفريق الظاهريه؟ ان يسود الحب والاخوة بين اعضاء الفريق وان يعرف اللاعب ان الهدف الاول والاخير هو مصلحة هذا الصرح الرياضي الذي يجعلنا أسرة واحدة متلاحمة قاتمين ان يزداد الانتفاء الذي من خلاله تصل الى مستوى افضل وان يبتد لاعبينا الخلافات الضيقة وان يتحققوا من كل امر مفرح قبل ان تتسع الضقة ويؤداد عبق الجراح.

اجرت اللجنة الفعالة الثقافية للجنة العامة للكراتيه في القطاع والمكونة من اسعد ابو شوق ومادح سالم وصلاح كحيل وسعد ابو شوق الامتحانات للاعبين الكراتيه في

ما هي امتيحتك لفريق الظاهريه؟ ان يسود الحب والاخوة بين اعضاء الفريق وان يعرف اللاعب ان الهدف الاول والاخير هو مصلحة هذا الصرح الرياضي الذي يجعلنا أسرة واحدة متلاحمة قاتمين ان يزداد الانتفاء الذي من خلاله تصل الى مستوى افضل وان يبتد لاعبينا الخلافات الضيقة وان يتحققوا من كل امر مفرح قبل ان تتسع الضقة ويؤداد عبق الجراح.

+ زائد اللاعب محمد خليل اعطيه بمولود ذكر اسماه ادم... مبروك.

+ زائد هذات فريق اتحاد الشجاعين صوت تقيطة بمولود اسماها نجوى... مبروك.

+ دخل القلص الذهبي نجم وسط القدس الرياضي اللاعب الخليل اسحق النوري... مبروك.

+ دخل القلص الذهبي لاعب الكراتيه عضو الهيئة الادارية لرابطة الفلسطينية للحدود والكراتيه عادل دنديس... مبروك.

دقق لاعب الكراتيه عضو الهيئة الادارية لرابطة الفلسطينية حاتم العاطفة بمولود اسماها... مبروك.

دخل القلص الذهبي الناطق الاعلاسي لجمعية الشبان المسلمين حاتم فقيحه... مبروك.

ابو السعيد يعزود الى ارض الوطن

عاد الى ارض الوطن لاعب ومهداف مركز خدمات رفح علي ابو السعيد قادما من امريكا بعد ان أنهى دراسته التعليمية.

هذا وامارس النجم مرانه الرياضي مع فريقه من اجل خوض مباريات دوري الاياب لفرق الدرجة الممتازة في القطاع.

عاد الى ارض الوطن لاعب ومهداف مركز خدمات رفح علي ابو السعيد قادما من امريكا بعد ان أنهى دراسته التعليمية.

هذا وامارس النجم مرانه الرياضي مع فريقه من اجل خوض مباريات دوري الاياب لفرق الدرجة الممتازة في القطاع.

عاد الى ارض الوطن لاعب ومهداف مركز خدمات رفح علي ابو السعيد قادما من امريكا بعد ان أنهى دراسته التعليمية.

هذا وامارس النجم مرانه الرياضي مع فريقه من اجل خوض مباريات دوري الاياب لفرق الدرجة الممتازة في القطاع.

عاد الى ارض الوطن لاعب ومهداف مركز خدمات رفح علي ابو السعيد قادما من امريكا بعد ان أنهى دراسته التعليمية.

هذا وامارس النجم مرانه الرياضي مع فريقه من اجل خوض مباريات دوري الاياب لفرق الدرجة الممتازة في القطاع.

عاد الى ارض الوطن لاعب ومهداف مركز خدمات رفح علي ابو السعيد قادما من امريكا بعد ان أنهى دراسته التعليمية.

هذا وامارس النجم مرانه الرياضي مع فريقه من اجل خوض مباريات دوري الاياب لفرق الدرجة الممتازة في القطاع.



تاكسي الأصدقاء سفريات لجميع الجهات

تاكسي الأصدقاء سفريات لجميع الجهات

تاكسي الأصدقاء سفريات لجميع الجهات

تاكسي الأصدقاء سفريات لجميع الجهات

الفجر

مجلة يومية سياسية وصحفية



مدير التحرير: د. محمد عبد الله
مدير التحرير: د. محمد عبد الله
مدير التحرير: د. محمد عبد الله

الطابع: شارع بساتين
تلفون: ٢٨١١٧٥ و ٢٨١٢٣٣
تلفون: ٢٨١١٧٥ و ٢٨١٢٣٣



البحر الأبيض
نصارى وأطفال
نصارى وأطفال
نصارى وأطفال



الحركات في ندوة دولية: الحرب العراقية-الارمنية مخطط أمريكي-إسرائيلي لفرض النفوذ على العرب

القاهرة - وصلت الندوة الدولية لانها الحرب العراقية الارمنية في القاهرة أمس عقد جلسة العمل الثانية لمناقشة ثلاثة بحوث تناولت الحرب العراقية الارمنية وتأثيراتها على حركة عدم الانحياز وتنازع الحرب على الدول المصدرة والمتصدرة للمنطقة على وحدة القوى العربية.

وقدّم عبد الله الحوراني مؤلف منظمة التحرير الفلسطينية بحثاً للندوة حول نتائج الحرب العراقية الارمنية على وحدة القوى العربية وانكسارها السلبية على وجود الشعب الفلسطيني.

وذكر الباحث على ان العدوان الارمني ضد العراق واستمرارية تسييس الاخطار امريكا اسرائيل بهدف الى فرض النفوذ على منطقة الخليج العربي والامة العربية عموماً.

وأشار الحوراني الى ان هناك أطراف عربية تخلت عن أدنى صياغات التضامن العربية وانضمت بالحرب الى جانب ايران شامها فان اسرائيل وأمريكا بل تصادت تلك الانظمة العربية الى حد تزويد ايران بالصواريخ لضرب المدن العراقية.

وأوضح مؤلف المنظمة ان صفقات التعاون التسليحي بين حكام ايران وأمريكا واسرائيل هي جزء من صفقة سياسية تهدف الى ابقاء العراق مهدداً وإغفاله عن أداء دوره القومي.

المخيمات الفلسطينية في بيروت والناحية الجنوبية

بيروت - ١٥ أيلول - يقطن ما يقرب من نصف الـ ٢٥٠ ألف فلسطيني الذين يعيشون في لبنان في أحد عشر مخيماً لتخميناً منتشرة في جميع أنحاء لبنان بينما تشغل الحرب الدائرة بينهم وبين عصابات حركة "أمل" المخيمات في ثلاثة من هذه المخيمات، وهي عصابة ورجع البراجنة والرجعية.

وفي ما يلي قائمة بهذه المخيمات:

- * شمالي لبنان:
- تبر - الكبار - ٢٢ ألف نسمة - على بعد ١٧ كم شمال طرابلس، والناحية - ١١ ألف - على بعد ٢ كم شمالي المدينة.
- * في الناحية:
- أقل / الجليل - سبعة آلاف - عند مدخل بعلبك.
- في بيروت والناحية الجنوبية:
- مار الياس - ٧٠٠٠ - وشاتيلا حيث يوجد أربعة آلاف نسمة محاصرون في مرجع طول ضلع خمسين متراً، ومنذ استيلائها الخصار والقصف في ٢٦ تشرين الثاني ٧٥ في الناحية من ماني، مخيم شاتيلا الذي أعيد بناؤه إثر "حرب المخيمات" في أيار وحزيران ١٩٨٥، بينما أصيب عشرون في الناحية منها بأضرار خطيرة.
- كما أن مخيم برج البراجنة - ٢٠ ألف نسمة - في الناحية الشرقية مشحون منذ ٢٩ تشرين أول - ١٩٨٥ جنوب لبنان.

منطقة صيدا:

- عن الحلوة - ٢٠ ألف - أكبر مخيم فلسطيني في لبنان في الناحية الشرقية والجنوبية من البديهة، وألمية - ١٠ آلاف - على بعد ١٢ كم شرق صيدا.
- منطقة صور:
- يعيش ١٧ ألف فلسطيني في مخيم الزغنية على بعد ٢٠ كم جنوب صور يتعرضون للحصار منذ ٢٠ أيلول ١٩٨٦ ومخيم النيص - خمسة آلاف نسمة - عند المدخل الشمالي لبيروت، شمالي - ١٠ آلاف - شرق البديهة محاصرون حالياً ومنزوعي السلاح.
- وقد تضررت خمسة مخيمات بالكامل منذ بداية حرب لبنان:
- الناحية - ١٠ آلاف - في الجنوب اللبناني الذي جاءه الجيران الاسرائيليون من الوجود عام ١٩٧٤، ومخيم تل الزعتر - ٢٠ آلاف - حيث ملك ثلاث آلاف فلسطيني عام ١٩٧٦ عقب حصار الميخيمات المسيحية الذي استمر ٥٩ يوماً، ومخيم جنين الواقعة للذين يقيمون فلسطينيين مسيحيين، غربي بيروت، ومخيم صبرا جنوب بيروت الذي دمر خلال المرحلة الأولى من "حرب المخيمات" في رمضان، أيار وحزيران ١٩٨٥م.

الساعة بجربة: داود كتاب

الشيخ براون - الناطقة الرسمية باسم "التأمين الوطني":
«نحقق لأهالي القدس الذين يعيشون خارج القدس تأميناً وطنياً»

الفجر: نشر مؤخرًا أن الكنيست وافق على إعطاء مخصصات التأمين الوطني لسكان القدس الذين يسكنون خارج القدس هل هذا صحيح؟

براون: أي شخص له هوية من القدس يستمر في الحصول على كافة الحقوق بالنسبة للتأمين والولادة الخ إذا كان يسكن في القدس أو خارجها. الشيء الوحيد الذي يختلف هو أنه لا يستطيع أن يحصل على مساعدات لاي طفل يولد بعد الانتقال من القدس الى خارجها. وأريد هنا أن أقول أن المواطن الاسرائيلي الذي يهاجر الى امريكا مثلاً يفقد حقوقه بعد غياب ستة أشهر ولكن هذا يستمر المواطن المقدسي بالحصول على كافة امتيازات التأمين ما عدا الأطفال الذين يولدون خارج القدس.

الفجر: هل هذا القانون مع اثر رجعي؟ أي هل يستطيع الأشخاص الذين يسكنون خارج القدس المطالبة بدفع مستحقات سابقة؟

براون: هذا موضوع خطير، ويمكن أن يسأله، اقتراحه ان يذهب كل شخص يحمل هوية القدس الى مكتب التأمين الوطني لمعرفة حقوقه بالنسبة للمستحقات السابقة.

الفجر: هل يحصل أطفال المستوطنين اليهود الذين ولدوا في الضفة على مستحقات التأمين؟

براون: نعم وذلك بسبب امر حكومي ولكن المشكلة ليست بين يهودي وعربي، الفرق هو ان معظم سكان القدس الشرقية ليسوا مواطنين اسرائيليين ولا يحملون جوازات اسرائيلية.

الفجر: ماذا بالنسبة لسكان الضفة الغربية الذين يحملون في اسرائيل؟

براون: يحق لهم الحصول على مخصصات الشيخوخة، تأمين على حوادث عمل، وغيرها من الحقوق المرتبطة بالتأمين الوطني.

للمهندسين ولتنتجي اعمال الالومنيوم ولركزي البناء

عهد جديد

في فرع الالومنيوم

متكامل + توجيه + معرفة = كل ذلك تحت سقف واحد

مشاهدة مجموعة مركبة: بروفيلات، لوزم، قوالب، كاتالوجات وعرض فاشح في المتاجر المتعددة لبيج بروفيلات "كليل".

أقامت "كليل" ٤ مراكز للاستشارة التقنية والتوجيه - للعرض، وهذا لك امكانية، لاتخاذ قرار، تجربة - مجاناً - ثم التزارة بعد التسليم السبق.

منطقة المركز:

- لؤلؤ البروجم - ٢٠٠٠
- شارع ٨ - ٢٠٠٠
- مفتوح: ٢٠٠٠ - ٢٠٠٠

منطقة الجنوب:

- دول - ٢٠٠٠
- طريق من بروجم لشارع حيدر - ٢٠٠٠
- مفتوح: ٢٠٠٠ - ٢٠٠٠

كاتالوجات تحتوي على تعليمات تركيب، بروفيلات، لوزم مواد معدة قوالب يمكن الحصول عليها في مصنعنا، وفي مراكز التوجيه، والمتاجر المتعددة لبيج بروفيلات "كليل".

كليل بروفيلات الومنيوم

لبيج التوافق في فصوص معهد المواصفات الاسرائيلي لتعليمات ي ١٠٦٨ "توافق الومنيوم"

كافة بروفيلات كليل يتم انتاجها تحت مراقبة معهد المواصفات الاسرائيلي

شارع التعرف الوحيدة لبروفيلات كليل = ٣ خطوط

نوع	مواصفات	نوع	مواصفات
١	كليل ٢٠٠٠	٢	كليل ٢٠٠٠
٣	كليل ٢٠٠٠	٤	كليل ٢٠٠٠
٥	كليل ٢٠٠٠	٦	كليل ٢٠٠٠
٧	كليل ٢٠٠٠	٨	كليل ٢٠٠٠
٩	كليل ٢٠٠٠	١٠	كليل ٢٠٠٠

مرض هولندي في بيروت لقد كانوا ينتظرون الخبر فاذا بهم تلقون القذائف!!

بيروت - ١٥ أيلول - تحدث مرض هولندي يدعى بن الوث لوكالة "فرانس برس" عن مشاعر الامل التي انتابت سكان مخيم برج البراجنة الفلسطيني جنوب بيروت ليلة الخميس الماضي وما أعقبها من مشاعر مرارة.

وعلى على هذا المزيج من المشاعر يقول: "لقد كانوا ينتظرون خبراً فاداً بهم يتفكرون قد انقضى ١١".

اذنهم عن سماع نشادات المسؤولين الذين يدعونهم الى توخي الحذر وحذروا فوق تلال من التراب وعتقوا قائلين: لقد وصلت سيارات النقل... اننا نراهم، غير انه بدلاً من الخبر الذي ينتظرونه تلقوا دفعة من القذائف... وقد لقيت سيدة مصرعها واصيب خمسة أشخاص آخرين بإصابات خطيرة.

وكانت حركة "أمل" المخيم قد أعلنت عن تزويد مخيم برج البراجنة بالخبر يوم الاربعاء، "لاسيب انسانية". ولكن عند وصول سيارتي نقل تحملان المون الى ابواب المخيم، عدلت الاصابات المخيم عن رأيا وفرضت شروطاً سياسية لرفع حصارها عن هذا المخيم الذي يعد أكبر مخيم في بيروت.

ويرى المرض الهولندي بن الوث انه منذ اسبوع أصبح الموقف ميؤوس منه.

وقال: لقد أتى الناس على جميع الكلاب والقطط في المخيم، غير انني رأيت منذ يومين كلباً بشعاً... خمسة أطفال يقتلون جرماً ويقومون بشبه على النار لكي يأكلوه.

وأضاف بن الوث قائلاً: لقد تدرت الاعشاب في المخيم ويذهب الناس الى أقصى المخيم بحثاً عن الاعشاب ما يجلبهم ميذاً سهلاً لقناعة حركة "أمل" المخيم.

وأوضح بن الوث ان مستشفى حيفا - التي تعرضت لمعظم أجزائها للتدمير - لم يعد هناك وقود لتفذية

ممرض هولندي في بيروت لقد كانوا ينتظرون الخبر فاذا بهم تلقون القذائف!!

بيروت - ١٥ أيلول - تحدث ممرض هولندي يدعى بن الوث لوكالة "فرانس برس" عن مشاعر الامل التي انتابت سكان مخيم برج البراجنة الفلسطيني جنوب بيروت ليلة الخميس الماضي وما أعقبها من مشاعر مرارة.

وعلى على هذا المزيج من المشاعر يقول: "لقد كانوا ينتظرون خبراً فاداً بهم يتفكرون قد انقضى ١١".

اذنهم عن سماع نشادات المسؤولين الذين يدعونهم الى توخي الحذر وحذروا فوق تلال من التراب وعتقوا قائلين: لقد وصلت سيارات النقل... اننا نراهم، غير انه بدلاً من الخبر الذي ينتظرونه تلقوا دفعة من القذائف... وقد لقيت سيدة مصرعها واصيب خمسة أشخاص آخرين بإصابات خطيرة.

وكانت حركة "أمل" المخيم قد أعلنت عن تزويد مخيم برج البراجنة بالخبر يوم الاربعاء، "لاسيب انسانية". ولكن عند وصول سيارتي نقل تحملان المون الى ابواب المخيم، عدلت الاصابات المخيم عن رأيا وفرضت شروطاً سياسية لرفع حصارها عن هذا المخيم الذي يعد أكبر مخيم في بيروت.

ويرى المرض الهولندي بن الوث انه منذ اسبوع أصبح الموقف ميؤوس منه.

وقال: لقد أتى الناس على جميع الكلاب والقطط في المخيم، غير انني رأيت منذ يومين كلباً بشعاً... خمسة أطفال يقتلون جرماً ويقومون بشبه على النار لكي يأكلوه.

وأضاف بن الوث قائلاً: لقد تدرت الاعشاب في المخيم ويذهب الناس الى أقصى المخيم بحثاً عن الاعشاب ما يجلبهم ميذاً سهلاً لقناعة حركة "أمل" المخيم.

وأوضح بن الوث ان مستشفى حيفا - التي تعرضت لمعظم أجزائها للتدمير - لم يعد هناك وقود لتفذية

لاول مرة العلاج الصيني بالطريقة المنغاطية

تخلصك من الالام الروماتيزمية بسهولة بعيداً عن العلاجات التقليدية

لاول مرة في الضفة والمطامع

علاج الالام الروماتيزمية بالطريقة المعادن المنغاطية: ذات التأثير الاكيد والمجرب.

توجد لدينا احزمة منغاطية للالام الظهر والرقبة واليد والساق.

لمزيد من الاستفسار والمعلومات يرجى الاتصال على العنوان التالي:

مكتب الاقص - تلخ - ٢٨
الشارع العام مقابل مسجد العودة
او مؤسسة بتر - فرع التوزيع بغزة
شارع عمر المختار
عمارة الاندلس - الرمال